

生徒会からのお知らせ

生徒会では昨年度、尾瀬高校のスマホルールを策定しました。今年度はそれを改善し、より安全に携帯電話・スマートフォンが使えるようなルールを作ることになりました。

スマホの利用状況や現行のルールに関するアンケート調査や話し合いの結果をまとめ、今年度のルールを以下のように設定しました。

☆携帯・スマホ使用四ヶ条☆

1. 食事の場にスマホを持ち込まないようにしよう。

家族団らんの大切な時間です。
家族と顔を合わせ、楽しい時間を過ごしましょう。
「ながら食べ」はしないようにしましょう。



2. 相手のことを考えて、他人とのやり取りは 22 時を過ぎないようにしよう。

就寝時間であったり、個人でゆっくりしたい人もいるので控えましょう。また、一般的に、遅くとも 22 時までに切り上げるのが望ましいとされています。



3. 月に一度は、保護者・家族と携帯電話の使用状況を確認しよう。

月に 1 度は料金なども含め、
ケータイ・スマホの使い過ぎがないか
保護者と一緒に見てみましょう。



4. SNS に書き込んだり返信したりする前にしっかり文章を確認しよう。

個人情報を書き込まないようにしましょう。また、1 人 1 人が楽しんで利用できるように、相手を傷つけたり勘違いを生んだりするような文章は控えましょう。



以上のことを尾瀬高生全員で心がけ、携帯電話でのトラブルが起きないように気を付けていきましょう。そして、社会に出た時に恥ずかしくない習慣を身につけておきましょう。

保護者の皆様も、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。